

APRENDE DE NEUMONÍA

ADULTOS DE 65 AÑOS O MÁS INICIA LA CONVERSACIÓN, INCLUSO SI ESTÁS SALUDABLE.

Estás pendiente de tu salud al tomar medidas como seguir activo y comer adecuadamente. Pero si tienes 65 años o más, puede que aún estés en riesgo de contraer la neumonía neumocócica. Por eso es importante hablar con tu médico o farmacéutico sobre el riesgo personal y maneras de ayudar a protegerte.

Lleva esta Guía al consultorio médico o a la farmacia en tu próxima visita. Cuando estés allí, pregunta si la vacunación es adecuada para ti.

Factores de riesgo

EDAD

A medida que las personas envejecen, sus sistemas inmunológicos son menos capaces de protegerlos de las enfermedades. La edad es uno de los factores primarios de riesgo de contraer la neumonía neumocócica, e incluso los adultos saludables de 65 años o más están en mayor riesgo de contraer la enfermedad neumocócica.

AFECCIONES CRÓNICAS DE SALUD

Ciertas afecciones crónicas de salud (por ejemplo, diabetes, enfermedad cardíaca, asma o enfermedad obstructiva crónica) o un sistema inmunológico comprometido, pueden hacer que el cuerpo sea más vulnerable a enfermedades graves como la neumonía neumocócica.

ESTILO DE VIDA

Fumar daña los tejidos pulmonares frágiles, volviendo los pulmones más vulnerables a la neumonía neumocócica y otras infecciones.

VISITA APRENDEDENEUMONIA.COM PARA ENTERARTE DE MÁS.



La información de salud incluida aquí se proporciona solo para propósitos educativos y no con la intención de reemplazar conversaciones con un proveedor de salud. Todas las decisiones respecto al cuidado del paciente se deben hacer con un proveedor de salud, tomando en cuenta las características únicas del paciente.

PP-PNA-USA-3018-03 ©2018 Pfizer Inc. Todos los derechos reservados. Septiembre del 2018.